

Opschalingsprojecten ronde 1 (2025-2027)

Virtual Reality Acceptatie schaal een VR-interventie op naar jongeren (16-25 jaar) die opgroeien met psychische of verslavingsproblematiek in het gezin, met als doel hun veerkracht en zelfcompassie te versterken.



Meno Pressure Personalized past de Bloeddruk Challenge aan voor cultureel diverse peri- en postmenopauzale vrouwen, om zelfmanagement van verhoogde bloeddruk toegankelijker en inclusiever te maken.



Navigeren kun je leren schaal een online game op en past deze breder toe binnen het Gezonde Geesten platform. De game biedt inzicht in navigatiestrategieën en ondersteunt gebruikers met persoonlijke tips.



Van Oud-Krispijn in Dordrecht naar heel Zuid-Holland schaal community-based participatief actieonderzoek op in Dordrecht, zodat inwoners zelf bijdragen aan een gezondere leefomgeving.



De wijk zoekt het uit! betreft bewoners actief bij onderzoek en verbeteringen van hun leefomgeving in Rotterdam-Zuid en Den Haag Zuid-West, met het opschalen van het USE-IT!-model voor lokaal eigenaarschap en kennisuitwisseling.



CUPIDO - Food Boost Challenge schaal onderwijs programma's op waarin jongeren en praktijkpartners samen werken aan innovatieve oplossingen voor gezond en duurzaam eten.



Opschalingsprojecten ronde 2 (2026-2028)

De **Nieuwe Lunch Cultuur** helpt bedrijven om groenterijke, relaxte en sociale lunches op de werkvloer te realiseren. Het programma wordt regionaal opgeschaald en verdiept in Zuid-Holland.



Van succes naar vervolg: Structurele inzet van sleutelfiguren schaaft het groepsconsult in Den Haag op met inzet van sleutelfiguren en betere monitoring. Zo worden bewoners beter ondersteund in hun gezondheid en welzijn.



Opschaling van StartKracht: herstelgericht benutten van wachttijden in de jeugd-GGZ breidt het intake-model StartKracht uit naar de wachttijdfase, met inzet van eigen kracht en netwerk van gezinnen.



Verticaal opschalen van de Bloeddruk Challenge naar de GLI verzamelt langetermijndata om de bewezen effectiviteit van de Bloeddruk Challenge te onderbouwen en landelijke opschaling binnen de GLI mogelijk te maken



Ondersteuning, begeleiding en zorg op afstand, Dichtbij iedereen schaaft Beeldzorg op naar ontmoetingscentra en geriatrische revalidatie, zodat cliënten thuis of digitaal meer zorg kunnen ontvangen.



De Vitality Club stimuleert ouderen om op een laagdrempelige, sociale en plezierige manier te bewegen in de eigen buurt. Dit project schaaft de aanpak verder op door 20 nieuwe Vitality Clubs op te zetten in samenwerking met Buurtzorg.

